

## LLISTAT D'ÍTEMS DE SALUT MENTAL - Versió 9 (Tizón JL, Artigue J)\*

LISMEN és un instrument d'exploració biogràfica sistematitzada centrat en la infància i l'adolescència. El seu objectiu és recollir un conjunt de factors de risc en el nen o la nena per predir la possible aparició d'algun trastorn emocional greu. Els ítems es refereixen a fets observables que alteren el neurodesenvolupament i els processos de vinculació normals per edat.

Aquest llistat es pot aplicar emplenant-lo el professional o bé com a eina d'entrevista amb el pacient i la família. Es pregunta sobre el procés a què es refereix l'ítem, per exemple, en la cohabitació es pregunta: A quina edat el nen o nena va començar a dormir sol? El qüestionari va acompanyat d'un glossari per facilitar la comprensió dels ítems.

**Metodologia:** En la primera aplicació se seleccionarà el llistat corresponent a l'edat del nen o la nena. Per exemple, per als 4 anys, s'agafarà la secció de 3-5 anys. Una vegada emplenada la secció corresponent per l'edat actual de l'infant, s'explorarà la informació que es tingui de l'etapa de 0 a 2 anys. Se seguirà el mateix funcionament si és un l'adolescent de 16 anys, primer la seva franja d'edat i després es realitzarà l'exploració retrospectiva. Es pot repetir l'aplicació després d'haver passat anys, sempre que es consideri necessari. Per altra banda, referent a les preguntes al pare o a la mare, en cas que sigui una família monoparental, es respondrà 0 per falta d'informació.

### **Puntuació:**

"-1: Absència, no hi ha presència del factor de risc citat en l'ítem

0: No es disposa d'informació sobre aquest ítem

1: Presència del factor de risc citat en l'ítem

**Valoració:** A partir de l'acumulació de 10 o més ítems s'ha de realitzar un seguiment de les possibles conseqüències d'aquests factors de risc assenyalats. Caldria valorar la consulta a un servei de salut mental.

\*Les primeres versions van ser experimentals i es van registrar com a LISMEN: Llistat d'ítems en Salut mental. Tizón JL, Artigue J, Ferrando J. i Parra B. Registre de propietat intel·lectual de Barcelona: B- 3031-06 (13-06-2006).

Cognoms del nen/a: \_\_\_\_\_

Nom del nen/a: \_\_\_\_\_

Gènere \_\_\_\_\_

Data de naixement: \_\_\_\_\_ Edat: \_\_\_\_\_

Nom de la persona que emplena el qüestionari: \_\_\_\_\_

Visita centre de salut mental?            si                            no

Persona que proporciona la informació: \_\_\_\_\_

Nº d'Hª Clínica: \_\_\_\_\_

Nº REGISTRE: \_\_\_\_\_

**Observacions:**

## LLISTAT D'ÍTEMS DE SALUT MENTAL ( Versió 9)

	LISMEN 1: 0 - 2 anys	LISMEN 2: 3 - 5 anys	LISMEN 3: 6 - 11 anys	LISMEN 4: 12 - 17 anys
1. Problemes d'obstetrícia _____	-1 0 1			
2. Apgar 1 minut <input type="checkbox"/> _____	-1 0 1			
3. Apgar 10 minuts <input type="checkbox"/> _____	-1 0 1			
4. Baix pes en néixer _____	-1 0 1			
5. Gestació escurçada (menys de 8 meses) _____	-1 0 1			
6. Mala nutrició durant l'embaràs _____	-1 0 1			
7. Depressió de la mare durant l'embaràs i/o postpart _____	-1 0 1			
8. Infeccions víriques de la mare durant l'embaràs _____	-1 0 1			
9. Estrès o trastorn emocional greu de la mare durant l'embaràs _____	-1 0 1			
10. Naixement o primers mesos de vida en condicions de massificació _____	-1 0 1			
11. Danys neurològics perinatals _____	-1 0 1			
12. Infeccions del Sistema Nerviós Central _____	-1 0 1			
13. Retraïment de la relació _____	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1	
14. Trastorn greu de la relació: no somriu, no realitza contacte visual, no respon a estímuls de l'entorn. _____	-1 0 1			
15. Pors, dificultats d'adaptació. Infant difícil de calmar _____	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1	
16. Trastorn del son: es desperta sovint (almenys 4 nits a la setmana) _____	-1 0 1	-1 0 1		
17. Utilització d'estimulants del Sistema Nerviós o similars durant més de 3 setmanes _____	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1
18. Cohabitació i/o dormir al mateix llit que algun familiar adult, més de 6 mesos _____	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1	
19. Anomalies en el joc: joc agressiu, reiteratiu i autolesiu _____	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1	
20. Retard en el desenvolupament mental /o psicomotriu (Taula Llevant) _____	-1 0 1	-1 0 1		
21. Fenòmens autosensorials, balanceig o capcineig _____	-1 0 1	-1 0 1		
22. Retard en els primers passos (després dels 15 mesos) _____	-1 0 1			



**LLISTAT D'ÍTEMS DE SALUT MENTAL ( Versió 9 )**

	LISMEN 2: 3 - 5 anys	LISMEN 3: 6 - 11 anys	LISMEN 4: 12 - 17 anys
45. Nen o nena trist, infeliç (de plor ràpid) _____	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1
46. Excitació excessiva o desbordada _____	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1
47. Rebequeries o enutjos freqüents _____	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1
48. Enuresis _____	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1
49. Encopresis _____	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1
50. Agressivitat, impulsivitat i accidents freqüents _____	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1
51. Nen estrany, evita les relacions socials, no juga amb els iguals _____	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1
52. Notable empitjorament del seu funcionament relacional _____	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1
53. Problemes freqüents en el desenvolupament d'hàbits bàsics: àpats, higiene personal, son, _____	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1
54. Problemes de la mare (o del cuidador principal) per relacionar-se amb el seu fill o filla _____	-1 0 1	-1 0 1	-1 0 1
55. Problemes de relació, sobretot al anar a dormir _____	-1 0 1	-1 0 1	
56. Dèficit d'atenció _____		-1 0 1	-1 0 1
57. Hiperactivitat _____		-1 0 1	-1 0 1
58. Dificultats escolars: nen o nena que no aprèn _____		-1 0 1	-1 0 1
59. Retard en l'adquisició de la lectura i/o l'escriptura _____		-1 0 1	-1 0 1
60. Trastorn del grafisme _____		-1 0 1	-1 0 1
61. Fracàs escolar: es pot iniciar amb absentisme (si només hi ha absentisme no puntua) _____		-1 0 1	-1 0 1
62. Es posa malalt o malalta amb freqüència _____		-1 0 1	-1 0 1
63. Caigudes freqüents _____		-1 0 1	-1 0 1
64. Dificultats de separació i d'autonomia _____		-1 0 1	-1 0 1
65. Pors nocturnes, de més d'un mes de durada _____		-1 0 1	-1 0 1
66. Menys de dos amics _____		-1 0 1	-1 0 1

**LLISTAT D'ÍTEMS DE SALUT MENTAL (Versió 9)**

	LISMEN 3: 6 - 11 anys	LISMEN 4: 12 - 17 anys
67. Dificultats per seguir les normes de convivència, molt desobedient	-1 0 1	-1 0 1
68. Ansietat excessiva en situacions socials	-1 0 1	-1 0 1
69. Maltracta animals	-1 0 1	-1 0 1
70. Mentides reiterades	-1 0 1	-1 0 1
71. Idees estranyes	-1 0 1	-1 0 1
72. Idees autoreferencials amb tendència al deliri. Pensaments peculiars i inversemblants	-1 0 1	-1 0 1
73. Interferències de pensament	-1 0 1	-1 0 1
74. Desorganització del pensament o de la seva comunicació	-1 0 1	-1 0 1
75. Tics crònics	-1 0 1	-1 0 1
76. Percepcions sensorials anòmales, particulars o distorcionades. Causades per malalties o drogues	-1 0 1	-1 0 1
77. Percepcions sensorials anòmales, particulars o distorcionades. NO causades per malalties o drogues	-1 0 1	-1 0 1
78. Reaccions emocionals i efectives excessives	-1 0 1	-1 0 1
79. Comportament alimentari alterat, vòmits i canvis bruscos de pes		-1 0 1
80. Deteriorament de la imatge corporal		-1 0 1
81. Fatiga crònica		-1 0 1
82. Canvis d'humor		-1 0 1
83. Interès per qüestions abstractes		-1 0 1
84. Discurs verbal estrany		-1 0 1
85. Consum i abús de tòxics		-1 0 1
86. Absentisme escolar (independentment del motiu)		-1 0 1
87. Esports i jocs amb comportaments agressius i violents		-1 0 1
88. Altres FR a qualsevol edat (especificar-los)	-1 0 1	-1 0 1
89. Altres FR a qualsevol edat (especificar-los)	-1 0 1	-1 0 1